

Priateľky na celý život!

Najlepší priateľ je človek, ktorého si treba veľmi vážiť. Skutočná najlepšia kamarátka je tu pre teba v dobrých i zlých chvíľach a je pripravená zastáť sa ťa v každej situácii. Čo by si si počala bez svojej najlepšej priateľky?



Spoločné tajomstvá

Najlepšia priateľka si vypočuje tvoje tajné túžby a sny, ale takisto aj obavy. Musíš jej veriť, že nikdy nevyzradí nič, čo jej povieš. Táto dôvera však musí byť vzájomná!

Vždy v kontakte

Priateľky sa spolu dokážu rozprávať celé hodiny! Existuje množstvo spôsobov, ako môžete byť s kamarátkami stále v kontakte. Vymeňte si telefónne čísla alebo vyskúšajte rýchle zasielanie správ cez počítač. Písanie je omnoho lacnejšie než telefonovanie - a navyše je to rovnako zábavné, lebo do správ môžeš vkladať aj rôznych smajlíkov a vyjadriť tak svoje pocity.

- :) ŠTASTNÁ
- :(SMUTNÁ
- :O ŠOKOVANÁ
- :S ZMÄTENÁ
- :) ŽMURK
- :D VYSMIATA



Špeciálne darčeky

S najlepšou priateľkou si navzájom vymeňte darček, aby ste jedna druhej dali najavo, ako vám na sebe záleží. Môžeš jej dokonca kúpiť špeciálny náhrdelník s príveskom, skladajúcim sa z dvoch častí, ktoré do seba zapadajú. Každá z vás si potom nechá jednu polovičku a vždy, keď sa na ne pozriete, spomeniete si na seba.



Náramky priateľstva

Nauč sa pliesť náramky priateľstva z bavlniek na vyšívanie. Prekvap svoju najlepšiu kamarátku a obdaruj ju náramkom v jej obľúbených farbách.

Staré priateľstvá

Keď si nájdeš novú najlepšiu priateľku, ľahko sa ti stane, že ostatné budeš zanedbávať. Snaž sa správať tak, aby sa tvoje staré kamarátky necítili odsunuté na vedľajšiu kolaj - predstav ich svojej novej najlepšej priateľke a hrajte sa všetky spolu.

Nové priateľstvá

To, že máš teraz najlepšiu priateľku, však neznamená, že si nemôžeš nájsť nové kamarátky! Ak sa to tvojej najlepšej priateľke nepáči, povedz jej, že si ju veľmi vážiš a popros ju, aby sa pridala k tebe a tvojim novým kamarátkam. Čoskoro sa všetky spriatelíte!



Škola volá

V škole môžeš zažiť kopu zábavy, lebo tu stretneš množstvo nových kamarátok a lepšie ich spoznáš. Nezanedbávaj ani učenie, no vždy si nájdi čas na spoločné hry.

Kto je to nové dievča?

Keď do vašej triedy príde nová spolužiačka, prihovor sa jej. Možno je nervózna a trochu hanblivá. Predstav ju svojim kamarátkam a cez prestávku sa zahrajte aj s ňou.



Zberateľská mánia

Aká zberateľská mánia zachvátila školu tentoraz? Samolepky, kľúčenky alebo gélové perá? Ak vám učiteľka zakázala vymieňať si zberateľské kúsky v škole, usporiadajte tieto výmeny doma.

Zábavné predmety na zbieranie:

- časopisy
- pohľadnice
- gombíky
- kľúčenky
- gélové perá
- samolepky
- koráliky
- záložky do kníh
- sponky do vlasov

Budeš mi chýbať!

Keď sa niekto, koho máš rada odšahuje, alebo nastúpi do inej školy, môže to byť pre teba ťažké. Pozbieraj odvahu a pokús sa nadviazať nové priateľstvá. Stále môžeš byť v kontakte aj so svojou starou kamarátkou, no tá by určite nechcela, aby si za ňou neustále smútila a cítila sa preto nešťastne.



Zábavky cez prestávky

Prestávky ti zbehnú ešte rýchlejšie, keď si s kamarátkami vymyslíte zaujímavé hry. Už ste vyskúšali rytmické vytlieskavačky, ktoré sa neustále zrýchľujú? Poproste pani učiteľku, aby vám poradila dobrú hru alebo pomohla s určovaním pravidiel.

S pravdou von

Keď sa ti niekto v škole stále vysmieva alebo ti robí nepríjemné veci, určite ťa to veľmi zraňuje. Ak máš pocit, že ťa ktosi šikanuje, zver sa s tým dospelšej osobe, ktorej dôveruješ, a tá ti určite pomôže problém vyriešiť.



Pre Luciu

Pozývam ťa na svoju narodeninovú oslavu, ktorá sa bude konať v sobotu o šiestej na Brezovej ulici.
S pozdravom

Janka



Pre jav trocha ohľaduplnosti

Keď sa chystáš na výlet alebo organizuješ doma menší večierok a môžeš pozvať len pár priateľov, nerozdávaj pozvánky v škole pred všetkými. Sprav to vtedy, keď nebudú nablízku dievčatá, ktoré nemôžeš pozvať, aby sa necítili odstrčené.

Kto má koho rád, kto je či kamarát?

Každý chce byť v kolektíve obľúbený a túži po tom, aby sa všetci bili o jeho priazeň! Nezáleží však na tom, koľko máš priateľov, dôležité je mať okolo seba takých kamarátov, ktorí ťa majú naozaj radi.



Čo ti viac vyhovuje?

Niektoré dievčatá sa cítia dobre vo väčšej partii kamarátov, zatiaľ čo iné sú radšej v spoločnosti jednej či dvoch blízkych priateľiek. Je úplne jedno, ku ktorej z týchto dvoch skupín patíš, ľudia sú predsa rozdielni, a každý potrebuje k šťastiu niečo iné.

Navzájom sa o seba starajte

Keď chceš mať skvelú priateľku, aj ty sama jej musíš byť dobrou kamarátkou. Stále si nájdi čas na to, aby si sa s ňou porozprávala, keď je nešťastná, a vypočula si jej problémy. Vždy stoj pri nej a nikdy sa nesprávaj tak, aby jej obavy či starosti vyznievali hlúpo.

Naj témy na nadviazanie priateľstva:

obľúbený film, hudobné skupiny, knihy, oblečenie, školské predmety, sladkosti.



Urob prvý krok

Najlepší spôsob, ako si nájsť kamarátku, je správať sa priateľsky! Ak spoznáš nejaké nové dievča, predstav sa jej a opýtaj sa, ako sa volá. Zavolaj ju, aby sa šla s tebou hrať a popri tom sa porozprávajte.



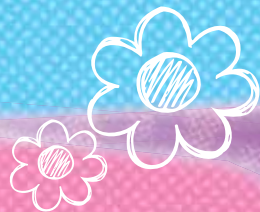
Dobré sa dobrým opláca

Keď chceš, aby ťa kamarátky mali rady, buď ohľaduplná a neohováraj ich za chrbtom. Uvoľni sa, zostaň taká, aká si, a uvidíš, že s tebou budú chcieť tráviť čas.







Buď sama sebou

Nemusíš napodobňovať všetko, čo tvoji kamaráti povedia alebo urobia. Riad sa svojím srdcom a zostaň sama sebou. Najlepší kamaráti sú tí, ktorí ťa majú radi takú, aká si, a nie tí, ktorí sa ťa snažia zmeniť.



Dobrá priateľka...

-  si ťa rada vypočuje
-  sa ťa vždy zastane
-  nikdy neopustí kamarátku v núdzi
-  ťa vždy rozosmeje!

Stoj si za svojimi názormi

Cítiš sa niekedy pod tlakom, lebo robíš čosi len preto, že ti to povedala kamarátka? Keď je niektorá z tvojich priateľiek panovačná, nájdi v sebe odvahu postaviť sa jej na odpor. Možno budeš prekvapená, koľko ďalších dievčat si tajne myslí to isté, čo ty!

