

# „Kočka je vybíravé zvíře“

*Abyste jí udělali radost, koupili jste jí novou konzervu „s vybranými krůtími filety“, kterou by si podle reklamy vybralo 98 % koček.*

*Vaše kočkovitá šelma se přesto k misce s opovržením otočí zády.*

*Má spíše selektivní chuť.*

## Pro lepší pochopení

Kočka je známá tím, že je vytríbený gurmán, ve výběru potravy mnohem „vybíravější“ než pes. Tvrdí to ostatně i reklamní agentury! Ve skutečnosti existuje tolik druhů příjemu potravy, kolik je koček, od těch, které snášejí pouze rybí filety, po ty, jež se spokojí se vším nebo téměř se vším. Naše společnice nejsou ve své podstatě vybíravé, ale ve styku s námi se jimi mohou stát. Chuťové preference se u kočky ustálí v mládí. Do věku šesti měsíců sní s naprostou důvěrou to, co jí předloží matka či pán. Následně zatvrzele odmítá každou potravu, která má novou chuť, vůni či složení. Čím více různých potravin (složením a vzhledem) okusí jako malá, tím méně bude v dospělosti vybíravá,

a naopak. Pokud ostatně dostane najíst vždy, když se toho dožaduje, či pokud vždy vyměníme jídlo, které nerada, stane se postupem času stále více náročnou a „vrtošivou“. Kočka může také odmítnout jídlo, které až doposud milovala, pokud byla jeho konzumace spojená s neblahou zkušeností (úlek během jídla, dávení, ...).

## VŮNĚ POVZBUDÍ CHUŤ!

Příjem potravy je u kočky podmíněn její vůní. Po ní dostává chuť. Čichové vjemy narušené rýmou (zánětem nosní sliznice) či zápachem čisticího prostředku nebo léku podaného v misce u ní vyvolávají nechutenství, byť by se jednalo o její oblíbenou pochoutku!

## Co můžete udělat

Procvičujte jazýček své kočky od nejučtějšího mládí. S denním přidělem konzerv a granulí „podporujících optimální růst“ jí čas od času dejte ochutnat kousek syrového hovězího, vařeného kuřete či ryby, šunky, trochu bílého jogurtu nebo vařené zeleniny a přimíchejte je do potravy. Navykněte ji na velmi chutné potraviny nebo ty s výraznou chutí, jakými jsou máslo, tuňák, sardinky či pivní

kvasnice, které vám mohou posloužit jako vějička při podávání léků. Její misku položte na čisté a klidné místo, daleko od kálecí misky a z dosahu psího čumáku.

Nepodléhejte pokušení měnit systematicky značku konzervy, když kočka odmítá žrát. Nechávejte konzervu stále v misce s hrstí granulí – kočka se vrátí, až bude mít opravdu hlad.

# „Kočce je nutné obměňovat potravu, **aby se jí neomrzela**“

*U vašich dveří zamňouká zatoulané kotě. Vypadá nešťastně a vyhladověle a vy okamžitě z lednice vytáhnete krabici s mlékem, možná k jeho velkému potěšení, ale...*

*Jednotný stravovací režim není monotónní.*

## P Pro lepší pochopení

Touha obměňovat zvířeti stravu představuje spíše antropomorfní přístup než skutečný stravovací režim. V přírodě má kočka k dispozici omezenou paletu jídel: myši, ptáky a případně ryby. Své kořisti požírá syrové a jejich chuť a složení se jen málo obměňují. Ve styku s člověkem se naučila střídát potravu, ale tento stravovací režim nezůstává bez následků. Střevní mikroflóra, která se podílí na strávení přijaté potravy v trávicí soustavě šelmy, je úzce spojena s druhem stravovacího režimu a špatně se přizpůsobuje změně potravy.

Každá náhlá změna má za následek produkci toxinů a plynů, jež jsou původci průjmů. Většina koček miluje novinky (jakmile je složení stejné jako obvykle), zvláště je-li strava lákavá, a dokonce i když jsou zasycené! Obměňovat značky a potravu je tak jedním ze spouštěcích faktorů obezity u koček.

## C Co můžete udělat

Vyberte pro svou kočku vhodnou potravu (s přihlédnutím k jejímu věku, činnosti, ...) a neměňte ji: jednotvárnost v krmení vede k tomu, že kočka sama upraví svůj příjem potravy, protože jí to umožní kontrolovat hlad. Můžete případně měnit druhy v rámci sortimentu jedné značky („kuřecí“, „jehněčí“, ...). Pokud jí chcete změnit jídelníček, dodržte přechodné období dvou týdnů. Nahraďte část dřívější stravy trochou nové potravy a každým dnem tento poměr zvyšujte, dokud nedosáhnete nové denní dávky.

## “ Mezi námi

Při změně stravovacího režimu, v době odstavení nebo v případě trávicích problémů doporučuji probiotické doplňky či neslazený bílý jogurt. Obsahují mléčný kvas, jenž obnoví narušenou střevní mikroflóru.

## PSYCHOGENNÍ ANOREXIE

Náhlá změna obsahu misky může u kočky vyvolat naprosté odmítání nové potravy, která může trvat týdny! Stravu je nezbytné změnit.

# „Kočka potřebuje dvě jídla denně“

*Stejný rituál ráno a večer: své kočce přichystáte žrádlo, ona okamžitě přiběhne, mňouká a tře se vám o nohy. Proč se ale rozruší natolik, že vás kouše do nohou?*

*Kočka není pes.*

## Pro lepší pochopení

Dávat kočce, kterou nepouštíte ven, pravidelně jedno či dvě jídla za den tak, jak by je dostával pes, znamená neznalost chování kočkovitých šelem. Zdivočelá kočka tráví většinu času pokusy o ulovení kořisti (hlodavců, ptáků, ...), vždy menších, než je sama, protože je samotářský lovec. Aby pokryla svou denní potřebu, musí zvládnout pozřít 10 až 12 myši za den! Je od přírody zvyklá neustále něco pojídat, a pokud bude žrát 2 x 2 minuty denně (průměrná délka jednoho jídla), hrozí

nebezpečí, že se u ní dříve či později rozvine porucha chování, vedoucí až k agresivitě. Když je kočka zvyklá mít odmalička potravu k dispozici téměř neustále, velmi dobře uzpůsobí příjem potravy na 10 až 20 dávek, rozložených do 24 hodin denně (rovnoměrně ve dne a v noci), aniž by ztloustla!

## Mezi námi

Pokud se kočka ráda vrhá na vaše kotníky, kouše je a škrábe, trpí „syndromem tygra“, běžným u pokojových koček připravených k lovu a krmených pouze dvakrát denně.

## Co můžete udělat

Pokud je vaše kočka zvyklá chodit ven, můžete jí v nejhorším případě dát najíst dvakrát denně, protože si v tom případě zachová chování lovce. Jestliže žije v bytě, ponechávejte jí volně k dispozici granule, zvláště pokud nejste přes den doma. Potrava z konzerv má při pokojové teplotě omezenou trvanlivost, není tedy vhodná. Po týdenním období adaptace, během kterého bude mít kočka tendenci se přejídat až k zvracení, si sama rozvrhne svou denní dávku na malé porce. Pro nenasytné kočky se spíše doporučuje kvalitní strava „light“ (odlehčená), bohatá na vlákniny.

