

# Obsah

---

<b>Na úvod</b>	<b>11</b>
Komu je kniha určená	11
Forma výkladu	11
<b>Kapitola 1</b>	
<b>Vyberáme notebook</b>	<b>13</b>
Porovnávajme cenu, všetko je predsa o peniazoch	13
Výdrž batérie	15
Hmotnosť notebooku	16
Vyberáme typ a rozmery displeja	17
Širokouhlý displej alebo štandardný	17
Matný alebo lesklý displej	18
Výber správnej klávesnice	19
Operačná pamäť ako základ	20
Vyberáme správny pevný disk	22
Na veľkosti záleží	22
Dôležitá je rýchlosť disku	23
Grafická karta: ste hráči alebo bežní používatelia	23
Procesor, srdce celého počítača	25
Ako notebook prepojiť s ostatnými zariadeniami	26
K čomu a koľko magických USB	26
Slúchadlá, klávesnica, myš	27
Sieť a ostatné	27
Notebook z druhej ruky alebo Na čo si musíme dať pozor	28
<b>Kapitola 2</b>	
<b>Nastavenie notebooku</b>	<b>31</b>
Ako nastaviť obrazovku	31
Výber správneho rozlíšenia	31
Nastavenie farebnej hĺbky zobrazenia	33

Prispôsobenie pracovnej plochy Windows	33
Zapnutie a vypnutie rozhrania Aero	35
<b>Použitie a nastavenie touchpadu a myši</b>	<b>36</b>
Ako ovládať notebook pomocou touchpadu	37
Nastavme si touchpad podľa svojich požiadaviek	38
Ako vybrať a spojzdrniť externú myš	42
<b>Externý monitor ako doplnok displeja</b>	<b>43</b>
Ako vybrať správne LCD	43
Ako pripojiť externý LCD k notebooku	44
<b>Ako používať notebook ako stolný počítač</b>	<b>45</b>
Ako vybrať dokovacia stanicu	46
Ako pripojiť dokovacia stanicu	46
<b>Ako riešiť problémy</b>	<b>48</b>
Chybné zobrazenie textov a grafiky na LCD	48
Preblikávanie externej obrazovky	48
Ako aktualizovať ovládače hardvéru	49
Ako spustíme Windows, keď nefunguje	51
Akú zložku kedy vymeniť	52
Nefungujú niektoré funkcie a tlačidlá notebooku	53
Nastavenie a oprava nesprávneho dátumu a času	53

## Kapitola 3

<b>Upravujeme Windows podľa seba</b>	<b>57</b>
<b>Zálohujeme dôležité súbory</b>	<b>57</b>
Záloha pomocou programu Windows Zálohovanie	57
Ako obnoviť dokumenty	60
Záloha pomocou File Backup Watcher Free Edition	61
<b>Ukladáme a obnovujeme notebook</b>	<b>64</b>
Vytvorenie bodu obnovenia	64
Použitie vytvorených bodov obnovenia	65
<b>Ako uvoľníme miesto na disku</b>	<b>66</b>
Ušetrenie miesta pomocou nástroja Windows	66
Úspora miesta odobratím programov	68
Vyčistenie notebooku nástrojom Windows Live OneCare	69
<b>Zrýchľujeme načítanie z disku</b>	<b>70</b>
Rýchla ručná defragmentácia	70
Automatická defragmentácia	71
<b>Vypnutie nepotrebných programov počas činnosti</b>	<b>72</b>
<b>Ako zistiť podrobnosti o výkone notebooku</b>	<b>73</b>
<b>Špeciálne nastavenie pre rodičov</b>	<b>74</b>
Voľba kontrolovaného používateľa	75

Nastavenie časových obmedzení	75
Blokovanie hier podľa hodnotenia obsahu	76
Blokovanie hier podľa názvu	78
Blokovanie ľubovoľných aplikácií	78

## **Zrýchľujeme prácu s notebookom správnym nastavením** **79**

Ako otvárať priečinky kliknutím namiesto dvojklíknutia	79
Odstraňujeme automaticky inštalované programy	80
Používame prehliadač priamo v hlavnom paneli	81
Vypíname rozhranie Aero	81
Obmedzujeme novú ochranu s názvom DEP	81
Vypíname zdĺhavé vymazávanie prostredníctvom Koša	82
Volíme priečinky prehľadávania	82
Využívame zrýchlenie systému pomocou ReadyBoost	84
Upravujeme práve spustené služby	84
Ako sa automaticky prihlásiť	85

## **Zvládame a prispôbujeme si prácu s priečinkami a súbormi** **86**

Použitie vzhľadu a špeciálne tipy pre priečinky	86
Detaily o súboroch na našom disku	87
Ako spúšťať programy klávesovou skratkou	88
Šetríme miesto vďaka komprimovaniu	89

## **Kapitola 4**

### **Ako ušetriť energiu a predĺžiť výdrž notebooku** **91**

#### **Šetríme batériu ručne, bez zásahov do systému** **91**

Nastavujeme jas displeja	91
Ovládanie hlasitosti a úspora počas prehrávania hudby	92

#### **Obmedzenie siete Wi-Fi a ďalších spojení** **93**

Externé zariadenia	93
--------------------	----

#### **Šetríme batériu pomocou nastavenia Windows** **94**

Detailné nastavenie jasu	95
Podrobné nastavenie hlasitosti	95
Ako sa odpojiť z bezdrôtovej siete	96

#### **Používame plány napájania vo Windows** **97**

Využívame predvolené plány napájania	97
Vytvárame vlastný plán napájania	98
Vypíname pevný disk a USB	99

#### **Odhaľujeme pravdy o batérii notebooku** **99**

Batéria ako záložný zdroj	100
Ako dlho vydrží batéria	100

## Kapitola 5

<b>Využívame bezdrôtové siete</b>	<b>101</b>
<b>Wi-Fi, pripájame sa kdekoľvek</b>	<b>101</b>
Čo potrebujeme k pripojeniu pomocou Wi-Fi	101
Na Wi-Fi interne i externe	102
Hotspot na pripojenie kdekoľvek	103
Aké typy Wi-Fi môžeme využiť	103
<b>Rozširujeme domácu sieť o notebook</b>	<b>104</b>
Hľadáme vhodné miesto	104
Rozdeľujeme internetové pripojenie	104
Prvýkrát pripájame notebook k bezdrôtovej sieti	105
Možnosti Centra sietí	106
<b>Zdieľame súbory, priečinky a tlačiarne</b>	<b>107</b>
Vytvorenie domácej skupiny	107
Pridanie počítača do domácej skupiny	108
Zmena hesla domácej skupiny	108
Zdieľanie údajov v priečinku Verejné	109
Zdieľanie ľubovoľných údajov	109
Zdieľanie tlačiarne	110
Prehľadávanie zdieľaných prostriedkov	110
<b>S notebookom na Internete, zvládame Internet Explorer</b>	<b>112</b>
Zobrazenie stránky a navigačný panel	112
Surfujeme na maximum pomocou kariet	114
Nastavujeme zobrazenie stránok	116
<b>Využívame novinky na cestách pomocou RSS</b>	<b>119</b>
Pridanie nového informačného kanála	119
Čítanie a správa noviniek priamo v notebooku	120
<b>Zabezpečenie prehliadania webu</b>	<b>121</b>
<b>Elektronická pošta v programe Windows Mail</b>	<b>125</b>
Základné práce s e-mailom	126
Práca s nevyžiadanou poštou	127
Prispôsobujeme si Windows Live Mail vlastným požiadavkám	129
<b>Ako na ďalšie možnosti bezdrôtového pripojenia</b>	<b>130</b>
<b>Využívame rozhranie Bluetooth</b>	<b>130</b>
Pripojenie k Internetu pomocou mobilného modemu	132
Synchronizujeme dáta notebooku s PDA	132
<b>Telefonujeme cez Internet úplne zadarmo</b>	<b>132</b>
Čo budeme okrem notebooku potrebovať	132
Zakladáme zadarmo účet Skype	134

Kontrolujeme spojenie v Skype pred prvými hovormi	135
Pridanie kontaktov a začiatok hovoru	136
Vyberáme webovú kameru	136

## Kapitola 6

### **Zvládame multimédiá, CD a DVD** **139**

#### **Prehrávame filmy vo Windows Media Player** **140**

Nastavenia a ďalšie možnosti prehrávania videa	141
--	-----

#### **Iné možnosti ako je prehrávanie videa vo Windows Media Player** **142**

Používame vizualizácie prehrávania hudby	142
Uloženie hudobného disku CD vo formáte MP3	143
Napálenie hudobného disku CD	143
Synchronizácia hudobnej knižnice s USB prehrávačom	143
Efektívna práca s knižnicou	144
Ako dávať obrázky k hudobným albumom	145
Práca s obrázkami	147
Prehrávame filmy	148
Ako sledovať televíziu	150
Prehrávame hudbu	151

#### **Úprava a spravovanie fotografií v programe Windows Live Fotogaléria** **152**

Prehľad základných možností	152
Prezeranie fotografií	153
Úpravy fotografií	154
Ďalšia práca s fotografiami	155
Zdieľanie fotografií na Internete	156

#### **Detailné úpravy obrázkov v programe Skicár** **158**

Nástroje na tvorbu a úpravu obrázkov	159
Výber, úprava a použitie farieb	163
Pokročilé úpravy obrázkov	163
Uloženie a tlač obrázkov	164

#### **Kombinujeme fotky a obrázky s časťami obrazovky** **167**

Označenie snímanej časti obrazovky	167
Úpravy vybranej časti snímky	168
Možnosti nastavenia	169

#### **Pripravujeme filmy pomocou Windows Live Movie Maker** **170**

Prehľad základných možností	170
Vytvorenie jednoduchého filmu	171

#### **Tvoríme DVD v programe Windows DVD Maker** **172**

Nastavenie parametrov DVD	172
Tvorba vlastného DVD	174

<b>Počúvanie a správa multimédií v programe Winamp</b>	<b>175</b>
Prvé spúšťanie a rýchle prehranie skladieb	175
Práca so zoznamom skladieb a ich poradie	176
Prehrávanie skladieb a efekty	178
Nastavenie vlastností prehrávača	179
Prehrávame videá ľahko a rýchlo	180
<b>Napaľujeme CD a DVD</b>	<b>180</b>

## Kapitola 7

<b>Tvoríme prezentácie v PowerPointe</b>	<b>183</b>
Čo je PowerPoint a jeho základné spustenie	183
Ako prehliadať prezentácie zadarmo	184
Premietame prezentáciu na projektore	186
Pripojenie projektora	186
Zmena rozlíšenia obrazu projektora	186
Vyberáme správne zobrazenie pracovnej plochy	187
<b>Ovládanie projektora a všeobecné možnosti</b>	<b>188</b>
<b>Pohodlie a čitateľnosť prezentácie na prvých miestach</b>	<b>189</b>

## Kapitola 8

<b>Zabezpečujeme notebook proti útočníkom</b>	<b>191</b>
<b>Centrum akcií – sledovanie našej ochrany</b>	<b>191</b>
Automatické aktualizácie	192
Windows Defender	193
<b>Používame Bránu firewall systému Windows</b>	<b>195</b>
Spustenie a základné funkcie	195
Práca s výnimkami	196
<b>Ochrana pred vírusmi s programom avast! Free Antivirus</b>	<b>197</b>
Stiahnutie a inštalácia	197
Rezidentné štíty pre stálu ochranu	198
Kontrola počítača a použitie hlavného okna	199
<b>Chránime sa pomocou Microsoft Security Essentials</b>	<b>200</b>
Rýchla kontrola počítača	200
Nastavenie správania sa programu	201
<b>Chránime sa proti spywaru</b>	<b>202</b>
Základný prehľad o aktuálne spustených procesoch	202
Automaticky spúšťané programy	203
Zásady bezpečného surfovania	203

<b>Tipy na najbezpečnejšie surfovanie</b>	<b>203</b>
Poctivo vytvárajme používateľom vlastné účty	204
Ako upraviť všetky uložené heslá	204
Pozor na dáta z cudzích zdrojov a e-mailových príloh	204
Aktualizujeme, a to nielen Windows	205
Aj prehliadač nás dokáže ochrániť	205
Bezpečnosť sa netýka iba programov	205
Bezpečne nebezpečné výmenné siete	205
Predchádzajme spamom vďaka freemailom	205
Banky nikdy nevyžadujú citlivé údaje cez e-mail	206
Pozor na zlodejov	206
Neprezrádzajme na webe príliš veľa o sebe	207
Nechcime všetko zadarmo a rýchlo	207
Ako správne reagovať na phishing	207
Nikdy nesmieme veriť hoaxu	208

## Kapitola 9

### **Riešime najčastejšie problémy** **209**

<b>Notebook sa vôbec nespustí</b>	<b>209</b>
<b>Dochádza k bezdôvodnému a zdĺhavému načítaniu z disku</b>	<b>209</b>
<b>Prehrievanie notebooku</b>	<b>210</b>
<b>Zlé zobrazenie na displeji</b>	<b>211</b>
<b>Ako na problémy s klávesnicou</b>	<b>211</b>
<b>Keď nefunguje touchpad</b>	<b>212</b>
<b>Chybné načítanie CD a DVD médií</b>	<b>213</b>
<b>Neskúšajme všetko opraviť sami</b>	<b>214</b>

### **Prílohy** **215**

<b>Údržba notebooku</b>	<b>215</b>
<b>Skinovanie alebo vlastný notebook ako nový</b>	<b>216</b>
<b>Vyberáme správnu tašku a ruksak</b>	<b>217</b>
<b>Rozširujeme notebook o zaujímavé doplnky</b>	<b>219</b>

### **Register** **221**





# Na úvod

---

Prenosné notebooky nahradzujú klasické stolné počítače u čoraz väčšieho množstva používateľov. Medzi najdôležitejšie dôvody patrí ich rapidne klesajúca cena i možnosť pracovať kdekoľvek a kedykoľvek. Prostredníctvom tejto knihy máte jedinečnú príležitosť zvládnuť svoj nový notebook od základov až po detailné nastavenie a vyladenie, zo začiatočníka sa z vás onedlho môže stať profesionálny používateľ.

Knih sa napriek svojmu zameraniu na notebooky všetkých typov výborne hodí aj na rýchle zvládnutie systému Windows a použitie akéhokoľvek počítača, pretože princípy sú v základe často rovnaké. Získavate na slovenskom trhu ojedinelú príručku, vďaka ktorej odhalíte všetky tabu a vyhnete sa zbytočným chybám.

## Komu je kniha určená

Ak ste sa s notebookom nikdy nestretli a radi by ste urobili prvé krôčiky, táto publikácia vás nenásilnou a trpezlivou formou povedie jeho výberom i používaním. Naučíte sa všetko od úplných základov, ku ktorým patrí výber vhodného modelu i základné nastavenia presne podľa vašich potrieb.

V prípade, že základnú prácu s notebookom už zvládáte, máte možnosť spoznať, k akým ďalším činnostiam sa dá využiť okrem jednoduchej tvorby textov, tabuliek alebo surfovania. Naučíte sa zrýchliť Windows, vybrať k notebooku najlepšie, zároveň však lacné doplnky a veľa ďalších vecí. Všetkým čitateľom kniha ponúka množstvo návodov a popisov možností, o ktorých by ste sa ináč pravdepodobne iba ťažko dozvedeli.

S knihou sa prístupnou formou naučíte využívať notebook pri všetkých každodenných úkonoch, takže sa stane neoddeliteľnou súčasťou vašej domácnosti aj pracovného prostredia. Nebudete sa musieť obávať, že by ste niekedy nevedeli nejaký problém vyriešiť.

## Forma výkladu

V knihe nájdete vysvetlené iba to, čo je dôležité, bez zabiehania do zložitých detailov. Výklad popisuje činnosti krok za krokom, upozorňuje na možné problémy a ponúka ich okamžité riešenie. Všetko je doplnené vizuálnym prepojením textu a obrázkov. Nemusíte poznať žiadne pojmy, okrem týchto dvoch:

- **Kliknúť** – označuje kliknutie ľavým tlačidlom myši s ukazovateľom myši na popisovanom objekte.

- **Dvojkliknúť** – znamená kliknúť dvakrát rýchlo za sebou ľavým tlačidlom myši s ukazovateľom myši na popisovanom objekte.

V knihe používame niekoľko špeciálnych odsekov, ktoré dopĺňajú text o ďalšie informácie:



**Poznámka:** Poskytuje rozširujúce informácie na okraj.



**Tip:** Dopĺňa výklad o zaujímavú a prospešnú informáciu.



**Dôležité:** Informácie, ktoré by ste si mali zapamätať.



**Riešenie problému:** Ak hrozí, že sa v niektorom postupe môžu objaviť problémy, tento odsek na ne upozorní a vysvetlí, ako ich riešiť.